

Fiche patient pour la mesure du glucose en continu (MGC)

Composants de la MGC

Il y a trois parties de base d'un système de surveillance continue du glucose. Il s'agit du capteur, de l'émetteur et du lecteur/récepteur.

• Capteur

Le capteur est une pièce jetable. Il s'agit généralement d'un très petit fil qui est inséré juste sous la peau. Le capteur lit le glucose dans le liquide sous la peau et donne une lecture. Les durées d'utilisation varient selon le fabricant. En règle générale, les patients portent le capteur pendant 7 à 14 jours, selon le système.

• Émetteur

L'émetteur capture les lectures du capteur et les envoie à un autre appareil pour que vous puissiez les voir. Il peut être jetable ou réutilisable selon le modèle. Il peut être d'une seule pièce avec le capteur. Il fonctionne par radiofréquence ou Bluetooth.

- **Lecteur/récepteur** Le lecteur ou le récepteur est un appareil qui communique avec l'émetteur pour afficher les lectures de glucose du capteur. Selon le système, il peut s'agir d'un smartphone, d'un appareil séparé ou de certaines pompes à insuline.

Mesure du glucose en continu (MGC)

Le système de mesure du glucose en continu (MGC) surveille automatiquement le niveau de sucre (glucose) dans le corps toutes les quelques minutes. Les lectures continues permettent au système de prédire la direction dans laquelle votre taux de glucose se dirige et affiche ces informations sous forme de flèche sur un appareil de lecture ou un smartphone. Le niveau de glucose, la flèche et le graphique indiquent où votre glucose a été au cours des dernières heures et où il se dirige. Cette information pourrait vous aider à mieux comprendre comment les aliments et l'activité physique affectent votre glycémie. L'utilisation du système MGC peut également vous aider, vous et votre fournisseur de soins de santé, à modifier votre médication.



Foire aux questions sur les systèmes MGC

Que fait un CGM ?

Les CGM à usage personnel ont des alertes et des alarmes programmables. Les CGM peuvent vous indiquer quand le glucose descend en dessous d'un niveau de sécurité, quand il augmente ou diminue rapidement et quand il dépasse une certaine cible. Le système MGC peut également identifier des tendances et des modèles sur plusieurs jours et à différents moments de la journée. Ces données peuvent être consultées sur un smartphone ou un ordinateur et partagées avec votre fournisseur de soins de santé.

En quoi un système MGC est-il différent d'un lecteur de glycémie?

Un lecteur de glycémie indique votre glycémie au moment où il est vérifié, mais il n'indique pas si votre glycémie augmente ou diminue. Le système MGC montre la glycémie toutes les 1 à 15 minutes et si elle augmente ou diminue. Cela vous aide à reconnaître l'évolution de la glycémie et à déterminer les mesures à prendre pour l'empêcher de devenir trop élevée ou trop basse. Certains patients trouvent utile de pouvoir vérifier rapidement leur glycémie sur leur smartphone ou de regarder avant des activités telles que la conduite.

Comment un appareil MGC s'attache-t-il au corps?

Chaque type de système MGC est livré avec un inserteur spécial. Un bouton est enfoncé ou l'inserteur est pressé et une petite aiguille insère le petit fil de détection du dispositif MGC juste sous la peau. L'aiguille sort immédiatement et le petit fil reste à l'intérieur. Certains types de système MGC sont approuvés par la Food and Drug Administration (FDA) pour être portés sur l'abdomen ou le haut du bras, mais de nombreuses personnes les ont essayées sur tout le corps avec succès. La plupart des gens rapportent très peu ou pas de douleur lors de la fixation de l'appareil.

Aurai-je encore besoin de me piquer le doigt?

Certains systèmes nécessitent quelques piqûres quotidiennes pour calibrer (programmer) l'appareil, mais d'autres non. Tout appareil MGC réduira considérablement le nombre de fois qu'un patient typique doit faire des piqûres au doigt.

Comment puis-je voir les chiffres et comment accéder aux données?

Vous pouvez voir vos données sur une application pour téléphone intelligent (app) ou vous pouvez transporter un petit appareil appelé lecteur/récepteur. Tous les systèmes MGC permettent de voir facilement les rapports de glycémie, tels que la glycémie moyenne la nuit.

Où puis-je trouver plus d'informations sur la surveillance de ma glycémie?

L'Endocrine Society a de nombreuses ressources utiles pour les patients sur le site Web www.diabeteseducator.org. Pour y accéder, scannez le QR code ou :



- Ouvrez le w www.diabeteseducator.org
- Sélectionnez l'onglet « Vivre avec le diabète » en haut de la page
- Sélectionnez « Outils et ressources »
- Sélectionnez « Contrôle de la glycémie »
- Faites défiler jusqu'à « Pocket Guide—Continuous Glucose Monitoring : Connecting the Dots » et téléchargez

Une comparaison rapide des moniteurs de glycémie en continu

	Dexcom G6	Eversense	Guardian/Guardian 3	FreeStyle Libre 2
Durée d'utilisation et remplacement	10 jours pour le capteur 90 jours par émetteur (Pas de charge)	90 jours pour le capteur Rechargez l'émetteur toutes les 24 à 36 heures	Jusqu'à 7 jours pour le capteur Rechargez l'émetteur chaque semaine ; remplacez l'émetteur chaque année	10 à 14 jours pour le capteur (émetteur inclus)
Intégration avec pompe à insuline	Oui, avec pompe(s) spécifique(s)*	Non	Oui, avec pompe(s) spécifique(s)*	Non
Alertes et alarmes	Personnalisable et partageable Possibilité de désactiver toutes les alertes, à l'exception de l'alerte urgente de faible taux de 55 milligrammes par décilitre (mg/dL).	Personnalisable Vibre sur le corps	Personnalisable	Personnalisable
Intégration smartphone	Android, iOS, Apple Watch	Android, iOS, Apple Watch	Android, iOS	Android, iOS
Partage de données avec d'autres	Jusqu'à 10 personnes avec le Dexcom Suivre l'application	Jusqu'à cinq personnes avec Application Eversense MAINTENANT	Jusqu'à quatre personnes avec CareLink ^{MT} Connecter l'application Web	Jusqu'à 20 personnes avec Application LibreLinkup
Piqûre du doigt	Aucun	Deux par jour	Au moins deux par jour	Aucun
Récepteur séparé disponible	Oui	Non	Non	Oui
Résistance à l'eau	Huit pieds jusqu'à 24 heures	Trois pieds de profondeur pour 30 minutes	7,5 pieds de profondeur pendant 10 minutes	Trois pieds de profondeur pour 30 minutes

Source : Diabetesnet.com. *Consultez les sites Web des fabricants pour obtenir des informations à jour. Les caractéristiques et les coûts peuvent changer/varier.

Pour des informations plus détaillées sur chaque appareil, des vidéos et plus encore, visitez les sites Web des quatre fabricants de système MGC dans le tableau ci-dessus.

Nom de l'entreprise et site Web	QR code (scannez pour accéder directement au site Web)	Nom de l'entreprise et site Web	QR Code
Abbott https://www.freestyle.abbott/us-en/home.html		Medtronic https://www.medtronic-diabetes.com	
Dexcom https://www.dexcom.com		Senseonics https://www.eversenseddiabetes.com	