

연속 혈당 측정기(CGM) 환자 안내서

CGM 구성 요소

연속 혈당 측정기 시스템에는 세 가지 기본 부분이 있습니다. 그것은 센서, 송신기 및 판독기/수신기입니다.

• 센서

센서는 일회용입니다. 일반적으로 피부 바로 아래에 삽입되는 매우 작은 와이어로, 피부 아래 액체 상태의 포도당을 읽어 판독값을 제공합니다. 착용 시간은 제조업체에 따라 다릅니다. 일반적으로 환자는 시스템에 따라 7-14일 동안 센서를 부착합니다.

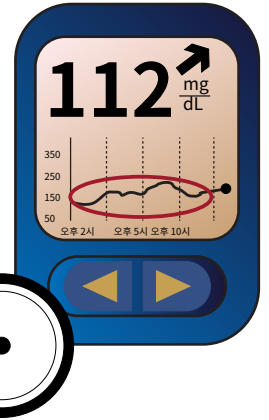
• 송신기

송신기는 센서 판독값을 캡처하여 사용자가 볼 수 있도록 다른 장치로 보냅니다. 모델에 따라 일회용 또는 재사용이 가능합니다. 송신기는 센서가 있는 일체형일 수 있습니다. 송신기는 무선 주파수 또는 블루투스로 작동합니다.

- 판독기/수신기 판독기 또는 수신기는 센서의 포도당 판독값을 표시하기 위해 송신기와 통신하는 장치입니다. 시스템에 따라 스마트폰의 별도 장치이거나 특정 인슐린 펌프일 수 있습니다.

연속 혈당 측정기(CGM)

연속 혈당 측정기(CGM)는 몇 분마다 신체의 혈당(포도당) 수치를 자동으로 측정합니다. 연속 판독을 통해 시스템은 혈당 수치가 향하는 방향을 예측하고 해당 정보를 판독 장치 또는 스마트폰에 화살표로 표시합니다. 포도당 수치, 화살표 및 그래프는 지난 몇 시간 동안 포도당이 어디에 있었고, 어디로 향하고 있는지를 나타냅니다. 이 정보는 음식과 활동이 혈당에 미치는 영향을 이해하는 데 도움이 될 수 있습니다. CGM을 사용하면 귀하와 귀하의 의료 제공자가 약을 변경하는 데 도움이 될 수 있습니다.



CGM에 대해 자주 묻는 질문

CGM은 어떤 일을 할까요?

개인용 CGM에는 프로그래밍이 가능한 경고 및 경보가 있습니다. CGM은 포도당이 안전한 수치 이하로 떨어질 때, 빠르게 오르거나 내릴 때, 특정 목표치 이상으로 올라갈 때를 알려줄 수 있습니다. CGM은 또한 몇 일 또는 몇 시간대에 걸쳐 추세와 패턴을 식별할 수 있습니다. 이 데이터는 스마트폰이나 컴퓨터에서 확인이 가능하며 의료 제공자와 공유할 수 있습니다.

CGM은 혈당 측정기와 어떻게 다른가요?

혈당 측정기는 측정 당시의 혈당 수치는 보여주지만 혈당이 올라가거나 내려가는지는 보여주지 않습니다. CGM은 1분에서 15분 간격으로 혈당 수치가 상승하는지 또는 하락하는지를 보여줍니다. 이 기능으로 변화하는 혈당 수치를 인식하고 혈당 수치가 너무 높아지거나 낮아지는 것을 방지하기 위해 취해야 할 조치를 결정할 수 있습니다. 일부 환자는 운전과 같은 활동을 하기 전에 스마트폰이나 시계로 혈당 수치를 빠르게 확인하는 것을 유용하다고 생각합니다.

CGM 장치는 신체에 어떻게 부착하나요?

각 유형의 CGM에는 특수 삽입기가 함께 제공됩니다. 버튼을 누르거나 삽입기를 쥐고 작은 바늘로 CGM 장치 작은 감지 와이어를 피부 바로 아래에 삽입합니다. 그러면 바늘은 즉시 빠지고 작은 와이어는 그대로 유지됩니다. FDA(식품의약국)는 일부 CGM을 복부 또는 팔 위쪽에 부착하도록 승인했지만 많은 사람들이 전신에 시도하고 성공한 바 있습니다. 대부분의 사람들은 장치를 부착할 때 통증이 거의 또는 전혀 없다고 보고합니다.

그래도 손가락을 찌러야 하나요?

일부 시스템에서는 장치를 보정(프로그래밍)하기 위해 매일 손가락 찌르기를 몇 차례 해야 하지만 나머지 시스템은 그렇지 않습니다. 모든 CGM 장치는 일반적인 환자가 손가락 찌르기를 해야 하는 횟수를 크게 줄입니다.

숫자는 어떻게 보고 데이터는 어떻게 액세스합니까?

스마트폰 앱(앱)에서 데이터를 보거나 판독기/수신기라는 작은 장치를 휴대할 수 있습니다. 모든 CGM 시스템을 사용하면 평균 포도당과 같은 포도당 보고서를 야간에도 쉽게 볼 수 있습니다.

혈당 측정에 대한 자세한 정보는 어디에서 확인할 수 있습니까?

내분비 학회 웹사이트 www.diabeteseducator.org에는 환자를 위한 유용한 리소스가 많이 있습니다. 액세스하려면 QR 코드를 스캔하거나:



- www.diabeteseducator.org를 여십시오.
- 페이지 상단의 "Living with Diabetes(당뇨병과 함께 살기)" 탭을 선택합니다
- "Tools and Resources(도구 및 리소스)"를 선택합니다
- "Blood Glucose Monitoring(혈당 측정)"을 선택합니다
- Pocket Guide—Continuous Glucose Monitoring: Connecting the Dots (연속 혈당 측정기 소책자: 점 연결하기)"까지 아래로 스크롤하고 다운로드합니다

연속 혈당 측정기의 빠른 비교

	Dexcom G6	Eversense	Guardian/Guardian 3	FreeStyle Libre 2
사용 및 교체 기간	센서 10일 송신기당 90일 (충전 안됨)	센서 90일 24-36시간마다 송신기 재충전	센서 최대 7일 매주 송신기 충전, 매년 송신기 교체	센서 10-14일 (송신기 포함)
인슐린 펌프와 통합	예, 특정 펌프 사용*	아니오	예, 특정 펌프 사용*	아니오
경고 및 경보	사용자 정의 및 공유 가능 데시리터당 55밀리그램(mg/dL) 경고의 긴급 최저치를 제외한 모든 경고 끄기 가능	사용자 지정 가능 몸에 진동	사용자 지정 가능	사용자 지정 가능
스마트폰 통합	Android, iOS, Apple Watch	Android, iOS, Apple Watch	Android, iOS	Android, iOS
다른 사람과 데이터 공유	Dexcom으로 최대 10명 앱 팔로우	최대 5명까지 Eversense NOW 앱	CareLink™로 최대 4명 웹 앱 연결	최대 20명 LibreLinkup 앱
손가락 찌르기	없음	하루 2회	하루 최소 2회	없음
별도의 수신기 사용 가능	예	아니오	아니오	예
방수	최대 24시간 동안 8피트	수심 3피트에서 30 분	수심 7.5피트에서 10분	수심 3피트에서 30 분

출처: Diabetesnet.com. *최신 정보는 제조사 웹사이트에서 확인하십시오. 기능 및 비용은 변경될 수 있습니다.

각 기기, 동영상 등에 대한 자세한 정보는 위 표의 4개 CGM 제조사 홈페이지를 참조하세요.

회사 이름 및 웹사이트	QR 코드(스캔하면 웹사이트로 바로 이동)	회사명 및 웹사이트	QR 코드
Abbott https://www.freestyle.abbott/us-en/home.html		Medtronic https://www.medtronicdiabetes.com	
Dexcom https://www.dexcom.com		Senseonics https://www.eversenseddiabetes.com	