

El sistema de monitorización continua de glucosa (CGM) – folleto para el paciente

Componentes del CGM

Hay tres partes básicas de un sistema de monitorización continua de glucosa. Estos son el sensor, transmisor y lector/receptor.

• El Sensor

El sensor es una pieza desechable. Por lo general, es un alambre muy pequeño que se inserta debajo de la piel. El sensor lee la glucosa en el líquido debajo de la piel y da una lectura. Los tiempos de uso varían según el fabricante. Por lo general, los pacientes usan el sensor durante 7-14 días, según el sistema.

• El Transmisor

El transmisor captura las lecturas del sensor y las envía a otro dispositivo para que las vea. Puede ser desechable o reutilizable según el modelo. Puedes ser una pieza con el sensor. Funciona por radiofrecuencia o Bluetooth.

• El lector/receptor

El lector o receptor es un dispositivo que se comunica con el transmisor para mostrar las lecturas de glucosa del sensor. Según el sistema, puede ser un teléfono inteligente, un dispositivo independiente o determinadas bombas de insulina.

Monitoreo continuo de glucosa (CGM)

La monitorización continua de la glucosa (CGM) mide automáticamente el nivel de azúcar (glucosa) en el cuerpo cada pocos minutos. Las lecturas continuas permiten al sistema predecir la dirección en la que se dirige su nivel de glucosa y muestra esa información como una flecha en un dispositivo lector o teléfono inteligente. El nivel de glucosa, la flecha y el gráfico indican dónde ha estado su glucosa durante las últimas horas y hacia dónde se dirige. Esta información podría ayudarlo a comprender mejor cómo los alimentos y la actividad afectan su glucosa en sangre. El uso de un CGM también podría ayudarlo a usted y a su proveedor de atención médica a realizar cambios en su medicamento.



Preguntas frecuentes sobre CGM

¿Qué hace CGM?

Los CGM de uso personal tienen alertas y alarmas programables. Los CGM pueden avisarle cuando la glucosa cae por debajo de un nivel seguro, cuando sube o baja rápidamente y cuando sube por encima de un determinado número. CGM también puede identificar tendencias en varios días y en diferentes momentos del día. Estos datos se pueden ver en un teléfono inteligente o computadora y compartir con su proveedor de atención médica.

¿En qué se diferencia un CGM de un medidor de glucosa en sangre?

Un medidor de glucosa en sangre muestra su nivel de glucosa en sangre en el momento en que se toma, pero no muestra si su glucosa está subiendo o bajando. La MCG muestra tanto el nivel de glucosa en sangre cada 1 a 15 minutos y si está subiendo o bajando. Esto le ayuda a reconocer los cambios en los niveles de glucosa en sangre y a determinar las medidas que debe tomar para evitar que suba o baje demasiado. Algunos pacientes encuentran útil poder controlar rápidamente su nivel de glucosa en sangre en su teléfono inteligente o mirar antes de actividades como manejar.

¿Cómo se adhiere un dispositivo de CGM al cuerpo?

Cada tipo de CGM viene con un inyector especial. Se presiona un botón o se aprieta el inyector y una pequeña aguja inserta el diminuto cable sensor justo debajo de la piel. La aguja sale inmediatamente y el alambre diminuto permanece adentro. Algunos tipos de CGM están aprobados por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA) para usarse en el abdomen o en la parte superior del brazo, pero muchas personas los han probado en todo el cuerpo con éxito. La mayoría de las personas informan de muy poco o ningún dolor al colocar el dispositivo.

¿Todavía tendré que pincharme el dedo?

Algunos sistemas requieren un par de pinchazos en el dedo para calibrar (programar) el dispositivo a diario, pero otros no. Incluso con los sistemas que requieren pinchazos en los dedos, el CGM reducirá en gran medida la cantidad de veces que un paciente típico debe pincharse los dedos.

¿Cómo veo los números y cómo se puede acceder a los datos?

Puede acceder a sus datos a través de una aplicación (app) en un teléfono inteligente o puede llevar consigo un pequeño dispositivo llamado lector / receptor. Todos los sistemas CGM también facilitan la visualización de informes de glucosa, como el promedio de glucosa por la noche.

Una comparación rápida de los monitores continuos de glucosa

	FreeStyle Libre 2	Dexcom G6	Eversense	Guardian/Guardian 3
Duración de uso y sustitución	10-14 días por sensor (transmisor incluido)	10 días por sensor 90 días por transmisor (no hay que cargar)	180 días por sensor Recargue el transmisor cada 24-36 horas	Hasta 7 días para sensor Recargue el transmisor semanalmente; reemplazar el transmisor anualmente
Integración con bomba de insulina	No	Sí, con bombas específicas*	No	Sí, con bombas específicas*
Alertas y alarmas	Personalizable y compatible Es posible desactivar todas las alertas excepto la baja urgente que alerta al 55 miligramos por decilitro (mg / dL)	Personalizable y compatible Es posible desactivar todas las alertas excepto la baja urgente que alerta al 55 miligramos por decilitro (mg / dL)	Personalizable Vibra en el cuerpo	Personalizable
Integración con smartphone	Android, iOS	Android, iOS, Reloj Apple	Android, iOS, Reloj Apple	Android, iOS
Compartir datos con otros	Hasta veinte personas con la app LibreLinkup	Hasta 10 personas con la aplicación Dexcom Follow	Hasta cinco personas con la aplicación Eversense NOW	Hasta cinco personas con la app CareLink™ Connect
Pinchazos del dedo	Ninguno	Ninguno de requisito, opcional	Dos veces al día	Dos veces al día
Receptor separado disponible	Sí	Sí	No	No
Resistencia al agua	Un metro por 30 minutos	Dos metros (de profundidad) por hasta 24 horas	Un metro por 30 minutos	Dos metros por 10 minutos

Fuente: Diabetesnet.com. * Consulte los sitios web de los fabricantes para obtener información actualizada. Las características y los costos pueden cambiar / variar.

Para obtener más información sobre la monitorización de la glucosa, consulte la Guía de bolsillo de la Endocrine Society, *Monitoreo continuo de glucosa: Establecer relaciones al:*



- Abre www.diabeteseducator.org
- Seleccione la pestaña “Living with Diabetes” en la parte superior de la página
- Seleccione “Tools and Resources”
- Seleccione “Blood Glucose Monitoring”
- Navegue al “Pocket Guide—Continuous Glucose Monitoring: Connecting the Dots” y haga clic en “CGM guide en español”

Para obtener información más detallada sobre cada dispositivo, videos y más, visite los sitios web de los cuatro fabricantes de CGM en la tabla de abajo.

https://www.diabeteseducator.org/docs/default-source/living-with-diabetes/guides/pocket_cgm_guide_spanish.pdf?sfvrsn=2

Nombre de la empresa y sitio web	Código QR (escanee para ir directamente al sitio web)	Nombre de la empresa y sitio web	Código QR
Abbott https://www.myfreestyle.com/es/index		Medtronic https://www.medtronic-diabetes.com/es/sobre-la-diabetes/que-es-la-monitorizacion-continua-de-glucosa	
Dexcom https://www.dexcom.com/es-ES		Ascensia https://www.ascensiadiabetes.com/eversense/ *recurso no disponible en español	

Apoyado por una subvención educativa a la AAFP de Abbott Diabetes Care. © 2022 American Academy of Family Physicians. Todos los derechos reservados. | DPA22040836