

# unio de 2017: mes de la salud de los hombres

## Las afecciones crónicas en los hombres van en aumento...

	PRESIÓN ARTERIAL ALTA	COLESTEROL ALTO	DIABETES
2012	33%	24%	14%
2013	36%	29%	17%

Fuente: Encuesta Nacional de Atención Médica Ambulatoria, Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, 2012 y 2013.

## Demasiados hombres no siguen las indicaciones del médico.

- **2** de cada **10** médicos encuestados dijeron que la mitad de sus pacientes masculinos no adquieren un medicamento recetado.
- Cerca de un tercio dijo que la mitad de sus pacientes masculinos no toma sus medicamentos según las indicaciones.
- Más de **4** de cada **10** médicos dijeron que la mitad de sus pacientes masculinos no hizo un seguimiento con algún examen médico cuando se le indicó para tratar su afección.
- Casi **1** de cada **4** médicos dijo que la mitad de sus pacientes masculinos no se presentó para realizar una visita de seguimiento.

Fuente: Encuesta de Cambio de Percepción del Afiliado de AAFP en 2017\*

## No pierda el tiempo con su salud.

“Muchos hombres no toman en serio estas afecciones crónicas comunes porque no tienen ningún síntoma perceptible, y eso es un gran error. Olvidar buscar ayuda y seguir adelante con el tratamiento prescrito puede conducir a problemas mucho más grandes, tales como infarto de miocardio, accidente cerebrovascular y enfermedad renal.”

— JOHN MEIGS, JR., MD, PRESIDENTE DE LA ACADEMIA ESTADOUNIDENSE DE MÉDICOS DE FAMILIA (AAFP)

Para obtener más información sobre la salud del hombre, ingrese a: [familydoctor.org/men](http://familydoctor.org/men)

\*Las encuestas de Cambio de Percepción del Afiliado, llevadas a cabo por Investigación de Mercado de la AAFP, brindan un panorama de lo que los miembros de la AAFP están viendo en sus prácticas profesionales. Debido al tamaño pequeño de la muestra de estas encuestas, no pueden considerarse científicas de ninguna manera. Sin embargo, estas encuestas nos brindan una oportunidad para identificar la experiencia de primera línea del médico en la atención al paciente y el entorno sanitario general.



AMERICAN ACADEMY OF  
FAMILY PHYSICIANS