

Que no le mientan, el tabaco no está de moda.  
**QUE NO LE ENGAÑEN, ¡EL TABACO LE ENFERMA!**

Sea inteligente,  
 no empiece.

**Efectos del uso de tabaco  
 sin humo**



**¿Qué contiene un cigarro?**



**Lleve Tar Wars a su escuela o comunidad**

Tar Wars es un programa de prevención del uso de tabaco para estudiantes de cuarto y quinto grado, y está disponible gratis para las escuelas. Para obtener información sobre la presentación del programa, comuníquese con AAFP Tar Wars o con el coordinador de su estado.

→ [aafp.org/tarwars](http://aafp.org/tarwars)  
 → [tarwars@aafp.org](mailto:tarwars@aafp.org)  
 (800) TAR-WARS



# Sea inteligente, no empiece a usar tabaco.

G X P Q P U L M O N E S H E T  
S N A L Q U I T R A N X Ñ S E  
E L I M P I O Y H H E A R A E  
G D Z N A S G A N H U L B L O  
U I G E I Ñ S O C E A M H U H  
N E Ñ G E T I U K R C N O D Q  
D N R A I C O R A Z O N T A R  
A T S M C L M O E A B H S B E  
M E P I P S L A V L I E A L T  
A S D G N O R T S I H N M E R  
N A M V R W T O S E R G E C E  
O K J O K Y W L Z N Z A L R U  
Ñ D S H O C A B A T W Ñ F E F  
T O I A N U N C I O S O L K K  
K P B N O I S E R P S S N U L

ADICCIÓN  
ANUNCIOS  
ALIENTO  
LIMPIO  
TOSER  
SALUDABLE

CORAZÓN  
IMAGEN  
PULMONES  
BOCA  
FLEMAS  
PRESIÓN

SEGUNDA  
MANO  
OLOROSO  
HUMO  
FUERTE

ALQUITRÁN  
DIENTES  
TABACO  
ENGAÑOS